

“SPA du Château”

SAUNA FINLANDAIS (60')

18 €

Température variable : traditionnelle entre 80° et 120° ou modérée entre 45° et 65°.

Une pratique régulière, à raison de 2 séances /semaine exerce un profond effet de relaxation, accélère l'élimination des toxines, active la circulation sanguine, stimule le cœur et le métabolisme, réduit les douleurs musculaires et améliore nettement la qualité de la peau.

Forfait 10 séances

160 €

SPA/JACUZZI (30')

14 €

Un bassin carrelé en mosaïque d'émaux de Briare, une eau chaude bouillonnante aux vertus multiples.

Une pratique régulière du SPA tonifie la peau, améliore le sommeil, soulage les douleurs musculaires, lutte contre la tension artérielle et facilite le drainage lymphatique.

Forfait 10 séances

120 €

ESPACE SPA (90')

29 €

SAUNA et JACUZZI

Le ciel étoilé du sauna vous invite au rêve, la voûte et ses murs aux couleurs chatoyantes font de ce lieu un endroit exceptionnel.

Les senteurs se libèrent, vous enveloppent délicatement ... un pas vers la magie.

Un voyage au cœur de l'harmonie et du bien être.

Forfait 10 séances

260 €

“SPA du Château”

PASS DU CHATEAU

SAUNA - JACUZZI - BILLARD* - PISCINE*(période estivale)

Une parenthèse de sérénité et d'énergie, le temps de quelques heures, vous voyagez dans le monde du bien être, et de la relaxation. Une évasion paradoxale : flânerie dans le parc, détente dans l'eau chauffée de la piscine, se combinent au dépaysement absolu du SPA au cadre unique, intime et chaleureux.

Oxygénez -vous de l'intérieur comme de l'extérieur.

Forfait 10 séances

310 €

CARTE ETOILE

1800 €

La volupté de prendre soin de soi

Bénéficiez en toute liberté d'un accès à l'espace SPA**, détente et loisir (billard, piscine et parc)

Avantages supplémentaires :

- 10 % sur le tarif des chambres du Château
- 15 % sur les forfaits Power Plate
- 20 % sur la " Boutique du Château "

Offrez vous une année totalement dédiée à votre forme .La carte étoile vous apporte le privilège de prolonger tous ces moments de délice, un réel lâcher prise du stress et des tensions du quotidien.

Une formule unique et originale pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

La carte étoile est nominative, le titulaire est seul habilité à l'utiliser.

* accès lié aux séances

** sauna à raison de 2 séances/semaine

Espace Power Plate

Envisagez le sport d'une nouvelle façon : rapidité et efficacité. Des séances courtes, assistées d'un coach particulier, pour une efficacité exceptionnelle, avec des résultats rapides : perte de la masse grasse, tonification musculaire, raffermissement, augmentation de la densité osseuse, amélioration de la circulation sanguine, effet anti-âge.

Tarifs
avec coach particulier

1 séance

30 €

10 séances

250 €

20 séances

441 €

+ 1 offerte

32 séances

4 x

160 €

+ 2 offertes

48 séances

6 x

152 €

+ 3 offertes

100 séances

12 x

140 €

+ accès gratuit au SPA 1/ semaine

Forfait POWER-SPA

55€

Un parfait combiné de remise en forme & détente.

Découvrez une vraie séance Power Plate et profitez pleinement de son efficacité.

Relaxez- vous ensuite dans le SPA et ne pensez plus qu'à vous.

*Château
de Flammerans*

Soins Corps et Visage

Massages

"SPA du CHATEAU"

Un lieu baigné de lumière et de douceur, un espace intime ouvert sur un parc et sa nature verdoyante. Ambiance envoûtante du SPA, luminosité et authenticité du château 18^{ème}, techniques multi-sensorielles, des évasions à la carte, laissez-vous séduire.

SAUNA FINLANDAIS/HAMMAM

JACUZZI

PLATE-FORME VIBRANTE POWER PLATE

MASSAGES*

TISANERIE BILLARD PISCINE

La tisanerie vous accueille le temps d'une pause, un moment de calme pour se ressourcer et se revitaliser. Goûtez aux vertus bienfaitantes de ces plantes que vous choisirez selon vos besoins : laissez-vous surprendre.

Adoptez la WELLNESS ATTITUDE

RESERVATION UNIQUEMENT SUR RENDEZ VOUS
03 80 27 05 70

Ouvert 7/7 jours, de 7 h 00 à 22 h 00

Offrez une excursion de bien être, un moment cocoon

Château de Flammerans
Château de Flammerans

Rue de Remilly 21130 Flammerans
info@chateauflammerans.com

MASSAGE* CALIFORNIEN (60') 55 €
Massage* de relaxation de tout le corps.

SOIN DU DOS (45') 45 €
Soin nettoyant relaxant .

SOIN AMINCISSANT (45') 60 €
Soin tonifiant, raffermissant, drainant, anti-cellulitique, enveloppement d'algues.
Provoque une perte en cm, améliore la qualité de la peau.
Zones traitées : genoux, cuisses, fesses, hanches, ventre.
(Bon complément aux séances Power Plate)

Forfait 10 séances 545 €

SOINS JAMBES LEGERES (30') 34 €
Soin drainant, raffermissant avec gommage superficiel, enveloppement avec bandes imprégnées d'un fluide cryothermique.

Forfait 6 séances 175 €

Massage* des pieds (20') 19 €

SOIN RENOVATEUR (30') 34 €
Elimination des cellules mortes, relance la circulation, action drainante et anti-cellulitique, favorise les effets des soins .

SOIN DU VISAGE (90') 75 €
"Rituel d'excellence" de PAYOT
Anti-âge énergisant, hydratation intense et réconciliante
Soin adaptable à tout type de peau, effet immédiat et long terme (1 mois).

LYMPHO ENERGIE (60') 60 €

Massage* drainant associé à la digipuncture qui permet de "détoxiner" le corps et de renforcer le système immunitaire. Il agit sur le stress, la fatigue, les problèmes digestifs, les jambes lourdes, la rétention d'eau.

LE FUJI MASSAGE (60') 65 €
(massage* aux pierres chaudes)

Modelage qui permet de favoriser le bien-être profond par l'application de pierres chaudes sur des zones réflexes en vue d'équilibrer les flux énergétiques. Il agit sur les tensions musculaires et le stress.

LA LUXOPUNCTURE (30') 35 €

Une aide efficace point par point 100 %naturelle. Sans aiguille, ni laser, elle agit en douceur sur des points d'acuponcture précis à l'aide d'un faisceau infrarouge. Indolore et non invasive, elle aide les personnes qui sont dans la démarche de perdre du poids, d'arrêter de fumer, de se relaxer, de paraître plus jeune... Elle agit aussi sur les problèmes de migraine, digestif, constipation, d'insomnie...

Forfait 5 séances 160 €

SHIATSU (60') 65 €

Technique orientale de bien-être visant à libérer les tensions chroniques et soulager les effets du stress. La fatigue s'allège rapidement et vous retrouvez votre tonicité avec un profond ressenti de calme et de détente.

Le shiatsu équilibre, favorise et stimule la circulation de l'énergie dans tout le corps grâce à des pressions des mains le long des méridiens d'acuponcture.

* nos soins proposés ni ne concurrencent ni ne remplacent la médecine traditionnelle et la kinésithérapie.